

Утверждено
Директор _____



Школа _____

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День _____

13.08.22

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	141	Манная каша	100/5		220	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	20		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		24	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	338	Мандарины	200		34	0,520	0,200	2,520
	1 блюдо	41	Полведер пшеницы	60		14	0,660	0,120	2,280
	2 блюдо	ТТК	Крокет из пшеницы	50/150		320	13,300	17,000	28,450
	гарнир	693	Желе из молока	200		105	3,780	0,640	21,020
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж.	20		35	0,3	0,2	7
Обед 5-11 кл	закуска	94	Суп молочный с рисов.к.	250		165,20	6,03	4,28	21,04
	1 блюдо								
	2 блюдо	377	Чай с сахаром	200		57			15
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		24	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова